



ИНСАЙТ

Газета факультета психологии и педагогики
ГГУ им. Ф. Скорины



№3 (39) / 2017

Инсайт – (англ. insight – проницательность, проникновение в суть, понимание, озарение, внезапная догадка) – интеллектуальное явление, суть которого в неожиданном понимании стоящей проблемы и нахождении ее решения

Выпуск студенческой научно-исследовательской лаборатории
«Социально-педагогический проект»
СП – проект

Спецвыпуск: Все о волонтерстве

Волонтеры не только альтруисты, они работают ради приобретения опыта, специальных знаний и навыков, установления личных контактов. Часто волонтерская деятельность – это путь к оплачиваемой работе, здесь всегда есть возможность проявить и зарекомендовать себя с лучшей стороны, попробовать себя в разных сферах деятельности и определиться с выбором жизненного пути.

Сегодня тысячи молодых людей Беларуси вовлечены в процесс волонтерства. Еще 15 лет назад слово «волонтер» было непривычно для белорусов. Сейчас ситуация изменилась – в добровольческое движение с каждым годом вливается все больше людей, социально активной и инициативной молодежи. Деятельность многих общественных организаций, социальных учреждений в значительной степени зависит от их целей.

В этом номере мы осветили лишь некоторые стороны благотворительности. Очень сложно на двенадцати страницах показать значение добровольческого труда в жизни отдельного человека или всего общества, оценить формы и направления безвозмездной взаимопомощи в мире, но несомненно, что в современных реалиях белорусского общества, да и мира в целом, – это направление является одним из важнейших и актуальнейших.

Сегодня в номере

«Созвездие» – мы пишем историю»

Вы узнаете о том, как создавался волонтерский отряд факультета психологии и педагогики и что сделано за это время студентами в сфере добровольческой деятельности

«Волонтерство за рубежом»

Почувствуйте!

«По призванию волонтер»

Из рубрики «Новости факультета» вы узнаете, в какой акции студенты приняли участие

«О чем жалеют старики на пороге вечности»

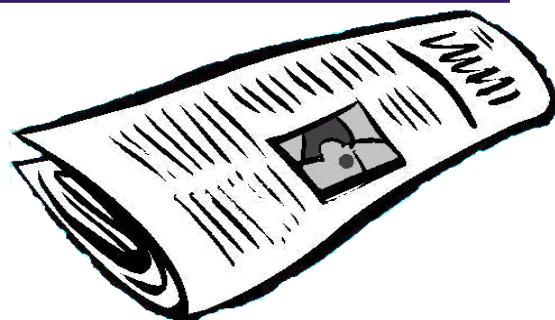
Работа волонтеров с пожилыми

«Волонтерство известных людей»

Об участии в акциях благотворительности известных людей

«Рекомендуем посмотреть»

Новый взгляд на привычные вещи



И многое другое...

Из истории волонтерского отряда «Созвездие»

Волонтерский отряд «Созвездие» был создан в 2011 г. на факультете психологии и педагогики из числа студентов специальности «Социальная педагогика. Практическая психология». За этот период студенты приняли участие в большом количестве благотворительных акций, выступали организаторами различных социально-педагогических мероприятий, оказывали посильную поддержку и помощь различным категориям нуждающихся. Но все же основным «адресатом» волонтерской деятельности являются дети.

За время существования отряда студенты стали «своими» во многих образовательных и социальных учреждениях г. Гомеля: социально-педагогическом приюте, детском доме, детском доме семейного типа, общеобразовательных и вспомогательных школах для детей с особенностями в развитии, центрах коррекционно-развивающего обучения и реабилитации. Всю проводимую ими работу условно можно разделить на два вида. Первая – та, которая не требует специальной предварительной подготовки: трудовые десанты, помощь в подготовке детьми школьных уроков, выполнение общественных поручений, самоорганизация участия в акциях. Особую группу составляют мероприятия, к которым студенты-волонтеры готовятся заранее: костюмированные праздники, выступления агитбригад, социальные проекты, организация досуга детей, выпуск студенческой газеты и др.

К массовым мероприятиям и акциям студенты готовятся не один месяц. Они являются центральными и наиболее значимыми, требуют высокой степени ответственности, самостоятельности и активности. Наиболее значимыми явились мероприятия «В гостях у добрых героев», «Пасхальная сказка», «Предотвратим беду вместе», акция «Твори добро», «Протяни руку помощи». Традиционной стала ежегодная подготовка театрализованных новогодних представлений. Ребята смогли окунуться в сказку, получить от Деда Мороза подарок, оценить злые поступки Бабы Яги, попеть и потанцевать.

Особое направление деятельности представляют собой проекты различной тематики.



*Театрализованное представление
«Предотвратим беду вместе»*



*Новогодняя театрализованная программа
«В гостях у добрых героев»*



*Выступление агитбригады
«Мы – за здоровый образ жизни»*



*Костюмированное представление
«Пасхальная сказка»*

Проект «Курящий кинематограф» помог разработать комплекс социально-педагогических воспитательных мероприятий, направленных на профилактику и коррекцию табакокурения среди учащейся и студенческой молодежи. Проект включал в себя изучение отношения студентов к курению, подготовку и проведение интерактивных творческих мероприятий, создание фото- и видеотеки по проблеме. «Изюминкой» проекта стала подготовка цикла бесед о примерах пагубного влияния табакокурения в жизни знаменитых людей.

Проект «Подари детям сказку» заключается в оформлении студентами авторских сказок. Творческая работа представляет собой самостоятельно написанную сказку с дополнениями в виде раскрасок, загадок, ребусов, развивающих заданий и упражнений. На первом этапе волонтеры подготовили рассказы на нравственные темы. Другая группа в интересной и занимательной форме предлагает познакомиться и порассуждать о мире профессий.

Большую работу волонтеры проводят также и среди студентов. Был реализован проект «Тематическая неделя», объединивший в себе множество взаимосвязанных мероприятий, акций, коллективных творческих дел. В течение недели инициативная группа волонтерского отряда проводила Дни здоровья, интеллектуальные эстафеты, ежедневно оформляла информационные стенды, с помощью анкетирования выясняли отношение студентов к проблеме курения и употребления алкоголя. В рамках проекта студентами были организованы социально-психологические игры и акции, в которых принимал участие весь факультет: игра «Следопыты», коллективный коллаж, психологический забор и др.

Студенты волонтерского отряда принимали участие в телепередачах, публиковали заметки в газетах факультетского и городского уровня. Их работа отмечена многочисленными индивидуальными и коллективными грамотами, благодарностями и дипломами университета и администрации города. Представленные материалы о деятельности волонтерского отряда по итогам участия в 2012 г. в республиканском конкурсе ПО ОО БРСМ «Волонтер года – «Доброе Сердце» одержали победу в номинации «Волонтерские дела в фотообъективе», получили Диплом 1-й степени и кубок победителя.



Проект «Подари детям сказку», титульные листы



Рабочие тетради детскому дому



Возле информационного стенда во время проведения «Тематической недели»

Диплом и кубок победителя. Конкурс «Волонтер года – «Доброе Сердце»

Н.Н. Зенько, руководитель волонтерского отряда «Созвездие»

По призыванию волонтер

«Оглянись...»! Может, кому-то нужна твоя помощь?!

Студенты факультета психологии и педагогики группы СП-14 вместе с преподавателем кафедры педагогики Н.Н. Зенько посетили выставку «Оглянись...» фотографа-анималиста Натальи Ошеки. Выставка разделена на две большие части: в одной размещены фотографии животных из приюта «Островок надежды», а в другой студенты имели возможность познакомиться с фотоработами Натальи о породистых собаках и кошках.

«Я случайно стала фотографом-анималистом. Это произошло благодаря далматинцу Ларсу. В группе волонтерского движения было объявление, что в районе завода «Гомсельмаш» бегают бездомный пес. Никто не отзывался, и я поехала его искать. Мы нашли его не сразу, но обнаружили место, где он жил, — какая-то бабушка подсказала, что его только что забрал отлов. Со слезами на глазах мы упростили не усыплять собаку в отлове. Далматинец оказался пожилым псом, которому к тому моменту было около 11 лет. Он прожил с нами еще несколько лет», —



вспоминает Наташа.

Основой для выставки стали фотографии животных из приюта «Островок надежды», который находится в Речицком районе. Наташа и ее семья — учредители самого большого в Беларуси приюта для животных. Приют в первую очередь помогает тем животным, которым сложнее найти дом: старикам, инвалидам, травмированным в ДТП. Сейчас в приюте живут около 150 животных. У каждого из них своя судьба и своя история, порой, тяжелая, но счастливая, а порой, к сожалению...

Студенты-волонтеры также приняли участие в благотворительной акции по сбору кормов для приюта.

Александр Антонов, СП-14

Согласно проведенным исследованиям, на трех женщин-волонтеров приходится лишь один мужчина. Из каждых 10 волонтеров 8 утверждают, что стать на этот путь их заставило глубокое сострадание к окружающим людям. При этом большая часть добровольцев с помощью таких волонтерских программ стремятся получить новые взгляды на жизнь, на работу и людей, которые их окружают.

Каждый третий немец является волонтером, посвящая работе в добровольческих ассоциациях, проектах и группах взаимопомощи более 15 часов в месяц.



26% японцев имеют опыт волонтерства в прошлом. Из них 48% уверены, что добровольческий труд очень полезен для личного роста и общества в целом.

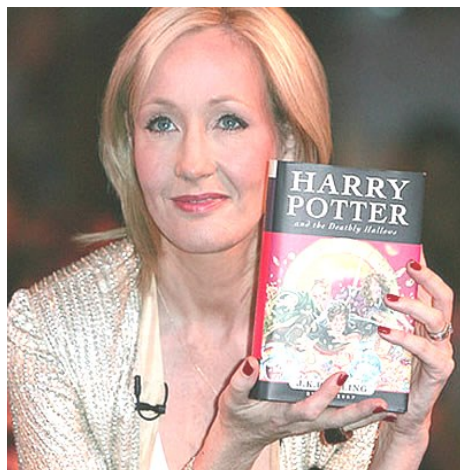
Наибольшее количество волонтеров в Канаде, США и Австралии. В Чехии, Латвии и Венгрии волонтерство приравнивается к службе в армии. В США 56% взрослого населения — волонтеры. В более чем трети американских семей волонтерство — часть семейной жизни.

В США число волонтеров достигло 56–62% у женщин, посвящающих в среднем 3,5 ч. в неделю этой деятельности, и 49% — у мужчин, занимающихся волонтерством 3,6 ч. в неделю. В 1998 г. данному роду деятельности посвятили себя 109 миллионов человек взрослого населения планеты

Около 33% населения Ирландии является волонтерами. 72% считает, что волонтеры делают нечто такое, что никогда не может быть сделано руками оплачиваемых сотрудников.

Волонтерство и благотворительность известных людей

Свою благотворительную деятельность актер К. Хабенский начал с 2008 года, когда у него от рака умерла жена. Эта тяжелая жизненная ситуация и послужила главной причиной образования просветительского фонда (Благотворительный Фонд Хабенского), который занимается организацией помощи детям с онкологическими и другими тяжелыми заболеваниями головного мозга. *«На сегодняшний день благотворительность – это, пожалуй, единственная территория, где люди не пытаются реализовать свои амбиции и достигать каких-либо целей, кроме одной – бескорыстная помощь человеку»*, – так на страницах сайта фонда призывает К. Хабенский всех желающих к помощи. На многочисленных встречах с людьми он отмечает, что сегодня, благодаря современным технологиям, а именно смс-сообщениям, помочь стало гораздо проще. Все, что необходимо – несколько ударов по клавиатуре, чтобы поделиться своим балансом.



«Не в деньгах счастье» – гласит народная мудрость. Действительно, благотворительность и милосердное отношение к другим людям зачастую не несут в себе финансовой стороны. Так, один из персонажей книги о Гарри Поттере Натали Макдональд был назван в честь реальной девочки, которая написала письмо Джоан Роулинг. У Натали Макдональд была лейкемия и она боялась не дожидаться выхода книги «Гарри Поттер и Кубок огня», а ей так хотелось узнать, что же произойдет с любимым героем в новой книге. Девочка в письме попросила писательницу рассказать ей об этом. Джоан, конечно, сразу ответила Натали, но за день до этого девочка покинула этот мир, не дождавшись новостей о Гарри Поттере. Тогда писательница дала одной из героинь имя этой девочки и приехала к ее родителям, чтобы подарить им книгу с автографом.

Самым щедрым среди звезд был Майкл Джексон, который жил по принципу: «Невозможно помочь всем, но можно к этому стремиться». Он был занесен в Книгу рекордов Гиннеса как поп-исполнитель, поддерживающий наибольшее количество благотворительных фондов – их насчитывалось около четырех десятков. Среди них были Американское общество против рака, Лос-Анджелесский фонд по борьбе со СПИДом, Братский ожоговый центр и другие. А индивидуальную помощь сосчитать невозможно. Ведь только пострадавшим в войне в Боснии и Герцеговине Майкл передал примерно 300 миллионов долларов. Также он жертвовал деньги в фонды для больных и поддерживал школы для афроамериканцев. Сегодня доброе дело поп-короля продолжают его дети. Они, в частности, поддерживают созданный Джексонном Фонд по борьбе с алкоголем и наркотиками среди молодежи.



В 2011 г. актер Гоша Куценко основал благотворительный фонд «Шаг вместе», деятельность которого направлена на поддержку детей, страдающих от церебрального паралича. Несколько раз в году Г. Куценко организывает праздничные концерты для больных детей и проводит благотворительные мероприятия, в которых принимают участие звезды театра, эстрады и кино. Фонд «Шаг вместе» оказывает юридическую и консультационную помощь, закупает оборудование и лекарства, а еще отправляет адресную помощь наиболее нуждающимся.

Яна Лебедева, СП-14

Откровение из жизни одного волонтера



Гуманность, милосердие, человечность... Что включают в себя эти понятия? Когда мы можем сказать, что человек проявил милосердие по отношению к другому? Как часто мы совершаем хорошие поступки и никому об этом не говорим?

На эту историю я наткнулась в интернете случайно, как всегда просматривая хронику и новостную ленту. Однако прочитав ее, я поняла, что обязательно должна донести ее до Вас, дорогие студенты. Она – пример того, как маленький ничего незначащий жест может не просто помочь другому человеку, а даже спасти чью-то жизнь. Задумайтесь.

«В Испании, практически в каждом доме на кухне стоит вазочка с пластиковыми крышечками всех цветов и размеров.

«Везде, где есть человек, есть возможность для доброты»
Сенека

Списывая это на тихое помешательство хозяев, я никогда не спрашивал, зачем им это нужно. Но однажды при входе в супермаркет я увидел огромную коробку, куда люди высыпали свои крышечки, а рядом с ней фотографию семилетней девочки. Тут мне стало совсем интересно, и я стал расспрашивать персонал. Оказалось, что этой девочке нужна операция на сердце, которую делают только в Германии за сумму в 90 тысяч евро. Родители малышки по телевидению об-

ратились за помощью, и одно из предприятий по переработке пластика предложило

эту сумму за 200 тонн пластиковых крышек. В нашей стране это сочли бы за изоциренное издевательство ... а в Испании поставили коробки везде, где это возможно: в супермаркетах, спорт-клубах, мэриях, учреждениях образования и здравоохранения. Нужное количество пищевого пластика собрали за пару месяцев. И опыт прижился.

Теперь фонд помощи инвалидам, фонд по исследованию редких болезней и другие благотворительные организации заключают договоры с перерабатывающими компаниями. А люди продолжают собирать крышечки...

Теперь и у меня на кухне стоит миска, полная крышек. Маленький ежедневный жест, который ничего для меня не стоит. Но многое меняет... А что ты сделал для того, чтобы изменить этот мир к лучшему?»

Н.Н. Зенько

По материалам сайта <https://www.factroom.ru>

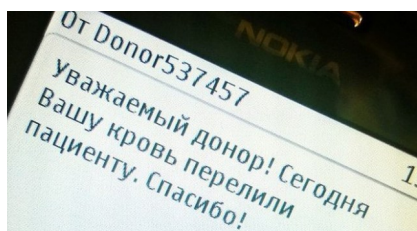
Обсудим: Вот так в Швеции благодарят доноров крови

Стокгольмская служба крови нашла гениальный способ стимулировать людей сдавать кровь. Способ на удивление простой, но невероятно эффективный. Как только человек выходит из клиники после сдачи крови, на его телефон приходит СМС с благодарностью. Второе СМС он получает, когда его кровь на самом деле используется и спасает кому-то жизнь.

«Мы постоянно подчеркиваем, как важно донорство на самом деле, – говорит Каролина Блом Виберг, менеджер по связям с общественностью Стокгольмской службы крови. – Люди, получившие такие СМС, часто публикуют их в соцсетях, а это приводит к тому, что все больше людей задумываются над этой темой – ведь такой

поступок может спасти чью-то жизнь. Возможно, даже близкого вам человека. Мы считаем, что идея достойна внимания и должна вводиться во всех странах без исключения. Представляете эмоции человека, получившего такое СМС?»

Как вы считаете, является ли данная форма стимулирования действенной? Какие чувства, на ваш взгляд, переживают люди, получившие это СМС? Приходилось ли вам принимать участие в аналогичных мероприятиях?



**Лучшая идея за последние десятилетия:
дом престарелых объединили с детским садом**

«Это лучшая идея за последние десятилетия!» - говорят местные жители. Речь идет об удивительном доме в Сиэтле, где под одной крышей находятся детский сад и дом престарелых. Такой опыт совмещения стал центральной темой в документальном фильме «Present Perfect» Эвана Бриггса, который рассказывает о взрослении и старении (по материалам видеопортала Youtube.com).

У детей оказывается много любящих бабушек и дедушек, появляется потрясающая возможность пообщаться со старшим поколением, научиться у них разным вещам, получить море внимания со стороны взрослых, в то время как пожилым людям общение с детьми приносит огромное удовольствие, а также стимул не унывать и радоваться жизни..

В этом доме живут около 400 пожилых жителей, а также несколько десятков детишек, которые стали частью программы Международного обучающего центра. 5 дней в неделю малыши приходят в гости к старшему поколению, чтобы вместе с ними заниматься музыкой, танцами, искусством, рассказывать



друг другу истории, готовить обед и делать еще много других увлекательных вещей.

Дети получают море внимания, а пожилые жители центра вновь чувствуют свою нужность, востребованность, они рады поделиться своим опытом и любовью.

«Съемки фильма позволили мне посмотреть новыми глазами на то, как такие разные поколения, разьединенные пропастью лет, стали единым целым. Я понял, как много мы все теряем, оставляя этих людей коротать свои дни в одиночестве. Перед тем, как дети входят в комнату,



старички выглядят полуживыми, жалкое зрелище. И вот появляются дети для урока искусства или музыки или для того, чтобы сделать бутерброды для бездомных, ну или какой еще там проект у них в этот день, - и старички вдруг оживают, и энергия бьет ключом!» - говорит режиссер.

«Добровольчество может быть захватывающим, приятным опытом. Это действительно приятно служить делу, идеалам, проводить какую-либо работу с людьми, решать проблемы»

Гарриет Нэйлор

Ксения Мантурова, СП-14

О чем жалеют старики на пороге вечности: работа волонтеров с пожилыми

Записки волонтера Анны Аникиной из Дома престарелых содержат глубокий психологический смысл личностных и жизненных переживаний пожилых людей. Они заставляют переосмысливать многих, и волонтеров в том числе. Вот, что об этом говорит сама Аня: «Несколько лет я помогала одиноким старикам. Сегодня мне даже трудно сказать, кто получил от этого больше пользы – я или те бабушки и дедушки, чьи последние дни на этой земле я пыталась по мере сил сделать спокойнее и легче. Могу с уверенностью сказать, что моя иерархия жизненных ценностей после общения с умирающими стариками коренным образом изменилась».

Говорят «на ошибках учатся». Может есть смысл анализировать чужие ошибки, чтобы не допустить их в своей жизни...



Они родили слишком мало детей

«Я сейчас так жалею, что мы тогда не родили дочке братика или сестричку. Жили мы в коммуналке, впятером в одной комнате с моими родителями. И я думала – ну куда еще одного ребенка, куда? И эта спит в углу на сундучке, потому что даже кровать поставить негде. А потом мужу по служебной линии выделили квартиру. А потом – другую, побольше, да возраст был уже не тот».

«Сейчас думаю: ну вот почему я не родила даже пятерых? Ведь все было: муж хороший, надежный, добытчик, «каменная стена». Работа была, детский сад, школа, кружки... Всех бы вырастили, подняли на ноги, в жизни устроили. А мы просто жили как все: у всех ребенок один, и у нас пусть будет один».

«Видела, как мой муж нянчится со щенком, и подумала – а ведь это в нем нерастраченные отцовские чувства. Его любви на десятерых бы хватило, а я ему родила только одного...»

Они слишком много работали

Оглядываясь на прожитую жизнь, они просто ума не могут приложить, зачем за эту работу держались – часто неквалифицированную, непрестижную, скучную, тяжелую, низкооплачиваемую.

«Работала я кладовщицей. Все время на нервах – вдруг недостачу обнаружат, на меня запишут, тогда – суд, тюрьма. А сейчас подумаю: и зачем работала? У мужа-то хороший оклад был. А просто все работали, и я тоже».

«Тридцать лет я проработала в химической лаборатории. Уже к пятидесяти годам никакого здоровья не осталось – потеряла зубы, желудок больной, гинекология. И зачем, спрашивается? Сегодня моя пенсия – три тысячи рублей, даже на лекарства не хватит».



Они слишком мало путешествовали

В числе лучших воспоминаний большинство пожилых людей называют путешествия, походы, поездки. «Мы на целый месяц отправились в круиз на теплоходе по Волге до Астрахани. Какое же это было счастье! Мы были на экскурсиях в разных исторических городах, загорали, купались. Посмотрите, я до сих пор храню фотографии!»

«Помню, как мы приехали к друзьям в Грузию. Каким же мясом нас угощали грузины! У них было совсем не такое мясо, как у нас, из магазина! А еще нас угощали домашним вином, хачапури, фруктами из своего сада».

«В Советском Союзе ведь были дешевые авиабилеты. Почему я тогда не съездила на Дальний Восток, на Сахалин, на Камчатку? Теперь уже никогда эти края не увижу».

Они покупали слишком много ненужных вещей

«Видишь, дочка, ковер на стене висит? Тридцать лет назад за ним записывались в очередь. Когда ковры давали, муж был в командировке, я одна его на своем горбу тащила с Ленинского проспекта на «Три вокзала», а потом на электричке в Пушкино. И кому сегодня этот ковер нужен? Разве что бомжам вместо подстилки».

«Видите, у нас в буфете стоит немецкий фарфоровый сервиз на двенадцать персон. А мы даже никогда в жизни из него не ели-не пили. О! Давайте возьмем оттуда по чашке с блюдцем и выпьем из них чаю, наконец. И для варенья розетки выберите самые красивые».

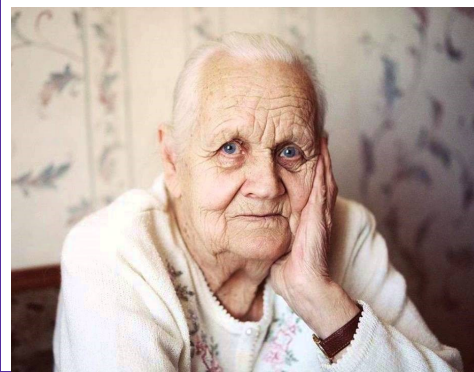
«Мы с ума сходили по этим вещам, покупали, доставали, старались... А ведь они даже не делают жизнь комфортнее – наоборот, они мешают. Зачем мы купили эту полированную «стенку»? Все детство детям испортили – «не трожь», «не царапай». А лучше стоял бы самый простой шкаф, из досок сколоченный, зато детям можно было бы играть, рисовать, лазать!»



Они слишком мало общались с детьми, родителями, друзьями

«Как бы я хотела сейчас увидеть свою мамочку, поцеловать ее, поговорить с ней! А мамы уже двадцать лет нет с нами. Я знаю, что когда не будет меня, моя дочка будет точно так же тосковать, ей будет точно так же меня не хватать. Но как ей это объяснить сейчас?»

«Мой лучший друг с юности – Василий Петрович Морозов – живет в двух станциях метро от нас. Но вот уже несколько лет мы говорим только по телефону. Для двух стариков-инвалидов даже две станции метро – непреодолимое расстояние. А какие у нас раньше были праздники! Жены пекли пироги, за столом собиралось по тридцать человек. Песни всегда пели наши любимые. Чаще надо было встречаться, не только по праздникам!»

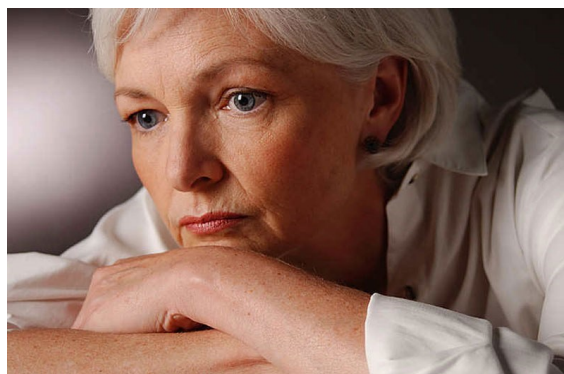


«Родила я Сашеньку и в два месяца отдала в ясли. Потом – детский сад, школа... Летом – пионерский лагерь. Однажды вечером прихожу домой и понимаю – там живет чужой, совершенно мне не знакомый пятнадцатилетний человек».

Они слишком мало учились

«Ну почему я не стала поступать в институт, ограничилась только техникумом? Ведь могла бы запросто получить высшее образование. А все говорили: куда тебе, уже двадцать пять лет, давай, работай, завязывай со школярством».

«И что мне помешало выучить немецкий язык хорошо? Ведь сколько лет прожила в Германии с мужем-военным, а помню только «auf Wiedersehen».



«Волонтеры не получают зарплату не потому, что они бесполезны, а потому, что они бесценны»

Шерри Ангерсон

«Как мало я читала книг! Все дела да дела. Видите, какая у нас огромная библиотека, а большинство этих книг я даже никогда не открывала. Не знаю, что там, под обложками».

Алевтина Грищенкова, СП-24

По материалам Интернет-страницы www.fresher.ru

ВОЛОНТЕРСТВО ЗА РУБЕЖОМ: МЕЖДУНАРОДНЫЕ ВОЛОНТЕРСКИЕ ПРОЕКТЫ



Всемирная организация Turtle Teams (Черепахи команды)

Это волонтерское сообщество представляет собой около 1000 групп, разбросанных по всему миру, помогающих морским черепахам, которые на сегодняшний день находятся на грани исчезновения.

«Черепахи команды» располагаются на берегах, где и обитают редкие морские рептилии. Сами административные центры легко можно найти в офисах туристических компаний на тропических островах.

Волонтеры ищут черепах и оказывают всяческую помощь попавшим в беду животным.

Больше информации вы можете получить на этом сайте: www.cccturtle.org.

Волонтерство во французском монастыре

Французский монастырь в деревне Тэзе – это огромная международная молодежная тусовка, где люди со всей Европы вместе живут, развлекаются и работают. В основном это христианская молодежь. Но приехать в Тэзе и остаться там на неограниченный срок может любой, вне зависимости от вероисповедания. И очень многие пользуются этой возможностью – пожить на природе, завести новых друзей, поехать по окрестностям, время от времени помогая братьям поддерживать в монастыре порядок.

Больше информации вы можете получить



здесь: <http://www.taize.fr/ru>

Международные волонтерские программы – это прекрасный способ побывать за границей для тех, кто не готов сильно тратиться на путешествия, но при этом предпочитает активный и познавательный отдых. Их организуют неправительственные организации для любого желающего. Естественно, волонтеры трудятся на бесплатной основе. С другой стороны, работа не бывает обременительной, рабочий день продолжается не более шести часов, а взамен вы получаете бесплатное проживание, питание и возможность изучить культуру другой страны, познакомиться с интересными людьми. Главное требование – знание английского языка на среднем уровне и отсутствие вредных привычек.

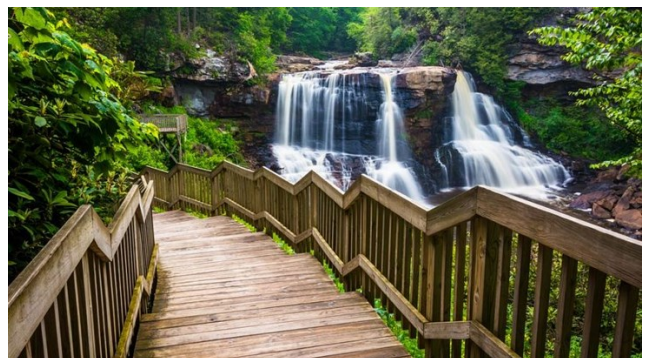
Appalachian Trail (Помощники Аппалачей)

Это наиболее известная и крупная американская волонтерская программа. Принять участие в ней может каждый желающий независимо от гражданства, главное – подходить под определенные требования.

Основная миссия организации – забота о природе Аппалачей, защита территорий, находящихся в ведении организации. Волонтерам предлагают несколько вакансий на полный или неполный рабочий день. Каждому участнику обеспечивают жилье и питание, взамен от него требуется предоставление определенных услуг. Вот пример одной из вакансий: **Volunteer Resident Caretaker** (Смотритель Резиденции)

Требования к волонтеру: коммуникабельность, знакомство с системой корпоративного менеджмента, гибкость, знание английского языка. Навыки по мелкому ремонту и содержанию жилых домов приветствуются.

Обязанности: присмотр за отелем, учет, общение с постояльцами и внесение улучшений, присмотр за прилегающей территорией.



Рекомендуем посмотреть

Мальчик в полосатой пижаме (2008)

Страна: США, Великобритания

Жанр: драма

История, происходящая во время Второй мировой войны и показанная сквозь глаза невинного и ничего не подозревающего о происходящих событиях Бруно, восьмилетнего сына коменданта концентрационного лагеря. Однажды он знакомится с Шмулем – таким же, как Бруно, маленьким мальчиком, который живет по ту сторону забора и носит полосатую пижаму. Мальчики становятся настоящими друзьями, Бруно приносит другу еду, а после соглашается помочь найти его отца. Но, в конечном счете, их знакомство приводит к самым непредсказуемым и ошеломительным последствиям. Это очень взрослый фильм, который глазами детей обращается к человеческому благородству, гуманности, милосердию, бескорыстной помощи и поддержке.



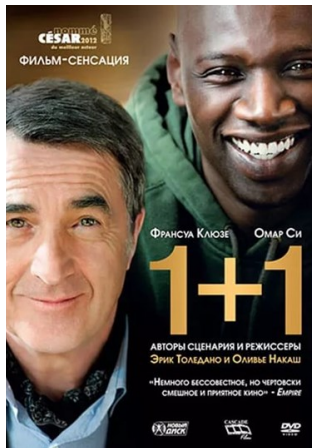
Один плюс один (2011)

Страна: Франция

Жанр: драма, биография

Пострадав в результате несчастного случая, богатый аристократ Филипп нанимает в помощники человека, который менее всего подходит для этой работы, – молодого жителя предместья Дрисса, только что освободившегося из тюрьмы. Несмотря на то, что Филипп прикован к инвалидному креслу, Дриссу удается привнести в размеренную жизнь аристократа дух приключений. Он не жалеет его, и относится к нему не как к инвалиду, а как к здоровому человеку. Они весело проводят время вместе, и благодаря этому Филипп начинает смотреть на жизнь по-новому. В своей суетной жизни мы не успеваем задуматься о смысле того, что происходит, порой бесполезно тратим время, а то и предаемся вредным привычкам, оступаемся. Такого рода фильмы учат любви бескорыстной, преданной, побуждают помогать ближнему ничего не ожидая в ответ.

Людмила Старовойтова, СП-14



Рекомендуем почитать

Нестрашный мир

Эта книга – дебют молодого писателя, психолога, дефектолога Марии Беркович – документальное повествование в письмах, дневниках и рассказах. Ее герои – дети с нарушениями развития, их родители, волонтеры и педагоги, работники детских домов. Ее предмет – методы помощи, способы взаимодействия с другими, особыми, детьми. Ее сюжет – любовь как мера вещей.

Беркович, М. *Нестрашный мир* / М. Беркович. – СПб. : Сеанс, 2009. – 288 с.

«Маленький акт доброты стоит больше, чем величайшее намерение»
Оскар Уэльс



Мария Беркович

На меня эта книга произвела неизгладимое впечатление. Несомненно, всем, кто имеет дело с детьми, будет полезно ее прочитать не только для профессионального саморазвития. Любой человек в своей жизни так или иначе пересекается с «особенными» детьми: на улице, в магазине, по дороге на работу, у друзей... Эта книга о жизни, об отношениях, о любви, о предназначении человека, о его месте в мире, о радости, о том, что жизнь состоит из простых мелочей, которыми зачастую мы не умеем наслаждаться. Она учит ценить жизнь и время, которое нам не подвластно.

Конечно, эта книга приоткрывает нам мир, о котором мы или ничего не знаем или знаем очень мало, а значит живем, как будто его нет, но он есть. Читать, особенно вначале, тяжело. Однако несмотря ни на что, мне это произведение показалось очень светлым, я даже вначале делала себе закладочки, чтобы потом взять цитаты оттуда и еще раз их осмыслить. Например, автор пишет про девочку Уну и ее маму, которая старается быть объективной и не питать никаких иллюзий. Главный результат от занятий, чтобы с Уной занимались и «чтобы она не просто сидела в своем кресле, а что-то делала, чтобы не просто существовала, а жила». Оказывается, как мало надо человеку для счастья...

Ана Лебедева, СПТ-14

«Больной ребенок»

Притча

Один профессиональный гольфист уезжал из клуба после того, как выиграл серьезный турнир. На парковке он встретился с одной женщиной, которая сообщила ему, что ее ребенок болен и лежит в больнице. У нее не было денег, и она попросила гольфиста дать ей часть денег, которые он выиграл, чтобы помочь ребенку, страдающему серьезным заболеванием. Спортсмена глубоко тронула история, и он передал ей весь выигрыш, чтобы заплатить за операцию и спасти ребенка.

День или два спустя гольфист вернулся в свой клуб и поделился этой историей с некоторыми людьми в клубе. Многие из них сказали:

– О, нет! Тебя обманули! Эта женщина не раз уже так поступала. Нам так неприятно, что тебе пришлось стать очередной жертвой. Это была лишь уловка, чтоб завладеть твоими деньгами.

Гольфист спросил:

– Так никакого больного ребенка нет?

– Конечно, нет!

– Эта самая хорошая новость за всю неделю! – улыбнулся гольфист.



А ты знал: Почему Московский князь Иван Калита (период правления 1325–1340) имел такое прозвище?



Ответ: Есть предположение, что князь имел привычку всегда носить с собой калиту – кожаный мешочек или небольшая поясная денежная сумка. Именно из этого мешочка он раздавал деньги бедным людям и нищим.

Волонтерство в Беларуси

В Беларуси волонтерскими проектами занимается Республиканская молодежная общественная организация «Лига добровольного труда молодежи» (<http://lyvs.bn.by>), «Белорусское общество Красного Креста» (<http://redcross.by>), Международная общественная благотворительная организация «Надежда-Экспресс» (ru.belbsi.by), а также волонтерские отряды и организации на местном уровне: в вузах, ссузах, центрах внешкольной работы и т. д. С деятельностью крупнейших волонтерских организаций вы можете познакомиться на персональных интернет-страницах и, уверяю вас, вы обязательно найдете для себя что-нибудь по душе.

Лига добровольного труда молодежи сотрудничает с 43 организациями из 35 стран мира. В рамках проекта организуются и проводятся Международные волонтерские лагеря в Беларуси и за рубежом, Добровольный социальный год в Беларуси и Германии. Ежегодно в проектах принимают участие около 1,5 тысячи человек. Общественное объединение «Белорусское общество Красного Креста» объединяет около 22 тысяч волонтеров. Ежегодно количество волонтеров здесь увеличивается более чем на 500 человек. В Красном Кресте много работы – это и борьба с ВИЧ, и помощь лекарствами, и уход за тяжелобольным. «Белорусская ассоциация клубов ЮНЕСКО» организует обмен с европейскими волонтерскими организациями. Организация занимается экологическим и историко-культурным волонтерством. Волонтеры трудились в Несвижском замке, в Новогрудке, в Залесье. Был организован также совместный французско-белорусский лагерь в поселке Смиловичи.

В Республике Беларусь реализуется волонтерская программа «Шаг Навстречу!» Международной общественной благотворительной организации «Надежда-Экспресс». Сделать Шаг Навстречу нуждающимся в помощи – вот что стало целью и девизом волонтерской программы. На протяжении шести лет программа развивается, привлекая в свои ряды все большее количество волонтеров. Более 150000 часов в год безвозмездно отработывают волонтеры в различных организациях: детских специализированных садах, детских домах, домах ребенка, обществах инвалидов, больницах и др.



ИНСАЙТ

Студенческая газета
факультета психологии и педагогики
ГГУ им. Ф. Скорины
E-mail: Insait.gazeta@mail.ru
Сайт газеты: http://vk.com/insight_gsu

Главный редактор и оформитель:
Н.Н. Зенько
Преподаватель-консультант:
В.П. Горленко,
доцент кафедры педагогики