







Вясна... Ажывае прырода. Прыляцелі з выраю птушкі, паचाўсе рух соку ў дрэвах. Пройдзе зусім нямягко часу, і лясны апраўца ў зялёнае ўбранне, напоўняцца шчыбетам і спевамі птушак.

Вясна... Прамастоваля прыгажуня з бела карой і добра развітай кронай. Яна любіць святло, вільгаць, не баіцца марозаў.

глядзі яшчэ зусім маладое дрэўца пачынае гнуць. На жалі, раны наносіць бярозам людзі — аматары бярозавага соку.

Бярозавы сок валодае лічэбнымі ўласцівасцямі. Яшчэ большае значэнне маюць у медыцыне бярозавыя пупышкі і маладыя лісьці.

Бяроза даць столькі соку, колькі тэбе патрэба, але і ты не пакідай яе, акажы ёй хаця прымітывую хуткую дапамогу: заліпай раўку кавалачкам гліны, абвяжы ствол. Ранка залягнецца, верагоднасьць гібель дрэўца ў многа разоў зменшыцца.



У БАСЕЙНЕ СПОРТКОМПЛЕКСА

Вучоныя—школе

На працягу двух дзён у басейне гарадскога спорткомплекса праводзілася першыя ўніверсітэты па плаванню.

культэта фізвыхавання, якія набралі 6160 ачкоў. Больш чым на дзве тысячы ачкоў адсталі ад іх спартсмены фізічнага факультэта.

трох дыстанцыяў: 100 м в/с— 1.08,2 сек., 100 м брасам — 1.21,4 сек., 100 м на спіне— 1.16,4 сек.

асобных дыстанцыяў сталі студэнты факультэта фізвыхавання У. Манькоў, С. Барсуц, Т. Аўчынінікава, а таксама Э. Власенка з матэматычнага, Л. Каротка з эканамічнага, І. Рэванова з біялагічнага факультэта і студэнт фізічнага факультэта І. Кнышаў.

3 МЭТАЙ ПРАФ-АРЫЕНТАЦЫІ

У мінулую пятніцу група вядучых выкладчыкаў гісторыка-філалагічнага факультэта выязджала ў Кармянск раён. Перад выкладчыкамі і сёлетнімі выпускнікамі Кармянскай СШ № 1 і Літвінавіцкай СШ імя П. М. Ляпіўскага выступалі дэкан гістфа факультэта Т. І. Язэпава, загадчык кафедры беларускай мовы прафесар В. В. Анічэнка, дэкант кафедры гісторыі СССР і ўсеагульнай гісторыі Г. С. Будаўніка, дэкант кафедры рускага, агульнага і славянскага мовазнаўства М. Ф. Гуліцкі, загадчык кафедры англійскай мовы І. М. Акулаў.

ЗНОЎ ДРУГІЯ

Толькі закончыліся зімовыя стары XXII рэспубліканскія студэнцкай спартакіады, як адразу ж у барацьбу ўключыліся прадстаўнікі летніх відаў спорту.

Гродзенскага дзяржуніверсітэтаў, Брэсцкага педінстытута. На першым этапе гульні прайшлі ў дзёно падрэпаках. Яны наслі вельмі напружаны характар.

ва з эканамічнага факультэта. У фінал каманда ГДУ выйшла з двума ачкамі. У першым матчы заключнага этапу першыства яна сустралася са студэнтамі ВПІ і дабілася вельмі важнай перамогі — 28:27.

Каманда ГДУ, як і ў папярэднім годзе, заваявала сярэбраныя жэтоны. Застаецца назваць састаў нашай каманды. За яе выступалі: І. Навіцкая, Т. Клязовіч і Т. Арэховіч з факультэта фізвыхавання, А. Хартановіч, Н. Кажамыяна, Т. Шаўло, Л. Данькова і Н. Старавойт з эканамфака, Л. Дзвізенка з біяфака, а таксама члены спартыўнага клуба ГДУ В. Анціпенка і С. Арлова.

Упершыню на факультэце

Сучасны спорт немагчымы без вялікіх фізічных напружак і эмацыянальнага напружання. Для росту спартыўных дасягненняў неабходна рацыянальна працаваць у комплексным укаванні сродкаў, напружаных на павышэнне працаздольнасці спартсмена.

ДАПАМОЖА Ў БУДУЧАЙ РАБОЦЕ

навуковы гурток па сучаснаму спартыўнаму масажу. Студэнцкая моладзь факультэта адгукнулася на гэта пачыненне. Выявілася шмат жадаючых займацца ў гуртку. Цікава праходзіць у ім усе заняткі— і тэарэтычныя, і практычныя.

мі. Былі прачытаны даклады «Аб механізме фізіялагічнага ўплыву масажу на арганізм спартсмена», «Аб уплыве спартыўнага масажу на няровную сістэму», «Уздзеянне масажу на крывяносную і лімфатычную сістэму чалавека», «Уплыў масажу на апорна-мышачную сістэму і апорна-рухальны апарат», які падрыхтавалі члены гуртка М. Усаў, Г. Сталярчук, А. Гарбуноў, А. Гутнікаў.

«Гігіенічныя асновы сучаснага масажу»

Можна сказаць, што нам патрабавацца: наш кіраўнік прафесар А. С. Калугін мае вялікі клінічны вопыт. Ён дасканала валодае не толькі пытанямі тэорыі, але і тэхнікай сучаснага масажу. Такое наставніцтва нам па душы. Восем чаму мы так старанна рыхтуемца да дакладу і заняткаў у гуртку. Гэта вельмі дапаможа нам у будучай прафесіі.

Турыстыкія маршруты

Турызм вельмі разнастайны. Мне хочацца расказаць аб вадным турызме — бадай, найбольш эмацыянальным і дынамічным. Праходжанне складаных парогаў, хуткае цяжэнне на плёсах — усё гэта робіць сплав на горных рэках асабліва цікавым.

ПАД СІЛУ МУЖНЫМ

лясы зноў і зноў прыцягваюць да сябе тых, хто хаця аднойчы там пабыў. Расце майстэрства і вопыт турыста-водніка, і ён ідзе ў паходы вышэйшых катэгорый складанасці. Каўказ і Алтай, Саяны і Кольскі паўвостраў, горы Сярэдняй Азіі і прасторы Сібіры — такая шырокая географія ваднага турызму.

каў і правільна падабраны рыштунак, дысцыпліна ў групе дапамогуць правесці паход паспяхова. Турысты-воднікі ёць і ў нашым універсітэце. У асноўным, гэта выкладчыкі і студэнты фізічнага факультэта.

Дэканат фізічнага факультэта і кафедра тэарэтычнай фізікі выказваюць глыбокае спакуванне малодшаму навуковаму супрацоўніку гэтай кафедры ДВОРНІКУ Аляксандру Міхайлавічу з выпадку напаткаўнага яго гора — смерці ВАЦЫКІ.

Дэканат фізічнага факультэта і кафедра тэарэтычнай фізікі выказваюць глыбокае спакуванне малодшаму навуковаму супрацоўніку гэтай кафедры ДВОРНІКУ Аляксандру Міхайлавічу з выпадку напаткаўнага яго гора — смерці ВАЦЫКІ.