**ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССА**

**«Психологическое консультирование: модели и техники»**

Автор и ведущий – старший преподаватель кафедры социальной и педагогической психологии **Нина Михайловна Ткач**

**АННОТАЦИЯ**

Предназначен для студентов и начинающих консультативную деятельность психологов, имеющих опыт работы в других областях психологии, а также, просто желающих повысить свою профессиональную компетенцию.

Мастер-класс направлен на получение необходимых знаний в сфере практической работы психолога-консультанта, повышение профессионального мастерства, овладение навыками индивидуального/ группового консультирования, а также осознание своих сильных сторон для дальнейшего профессионального развития.

Полученные знания будут полезны в консультативной работе в разных сферах психологии.

**ОБЪЕМ:** 10 академических часов

**ТЕМАТИКА**

Отличительные особенности индивидуального/ группового консультирования.

Работа с запросом клиента.

Начало взаимоотношений с клиентом: первичная договоренность, телефонный разговор. Первая встреча (сессия) с клиентом:

- организация пространства;

- установление контакта и атмосферы безопасности;

- диагностика, формирование запроса и целей консультирования;

- особенности структурирования встречи с учетом индивидуальных особенностей;

- обсуждение контракта (соглашения): оплата, временные границы;

- завершение первой сессии.

Профессиональная идентичность психолога. Выработка индивидуального стиля.

Границы профессиональной помощи и распределение ответственности: вопросы личной терапии и супервизии.

**Практическая часть:** примеры и отработка техник, тренинговых упражнений.