**Волонтерский проект «Профилактика вместе»**

**Руководитель** Маркевич Ольга Владимировна, ст. преподаватель кафедры социальной и педагогической психологии (факультет психологии и педагогики).

**Целевые группы участников проекта -** обучающиеся колледжей.

**Цели и задачи:** повысить компетентность подростков и юношей, оказавшихся в различных трудных жизненных ситуациях, и улучшить их эмоциональное состояние (психопросвещение и психопрофилактика обучающихся).

**Адреса реализации проекта** УССО, УПТО г. Гомеля (УО «Гомельский государственный художественный колледж», УО «Гомельский государственный политехнический колледж», УО «Гомельский государственный машиностроительный колледж», УО «ГГПТК машиностроения», УО «ГГПТК электротехники» и др.)

**МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПРОЕКТА**

**Тренинги «**[**Мы одна команда!**](http://psi.gsu.by/index.php/ru/novosti-i-sobytiya/2844-my-odna-komanda)**»**

Целью таких мероприятий является сплочение учащихся и построение эффективного командного взаимодействия. Также ребята имеют возможность осмыслить важные для жизни понятия, например, такие как «друг», «дружба», «жизнь», «любовь», совершенствовать навыки общения и сотрудничества, способности понимать других. Тренинги позволяют научиться адаптироваться, анализировать и планировать собственную жизнь!

**Психопросветительские мероприятия «**[**Поговорим о дружбе еще раз!**](http://psi.gsu.by/index.php/ru/novosti-i-sobytiya/2894-pogovorim-o-druzhbe-eshche-raz)**»**

Мероприятия проходят в дружеской и веселой атмосфере. Учащиеся с интересом слушают психологические факты и результаты опросов. Зачастую организовываются просмотры тематических мультфильмов, видеороликов, фильмов, заставляющих учащихся задуматься, а веселые психологические игры, в которых учащиеся могут «примерять» на себя различные роли, знакомят с интересными историями на различные психопрофилактические темы!

«[**Недели и Дни психологии на базе колледжей»**](http://psi.gsu.by/index.php/ru/novosti-i-sobytiya/2679-nedelya-psikhologii-na-baze-uo-gomelskogo-gosudarstvennogo-khudozhestvennogo-kolledzha)

Студенты-волонтеры участвуют в проведении Недель психологических знаний и Дней психологии «Спрашивали – расскажем», которые проходят в рамках движения «Профилактика вместе». Это циклы бесед и круглых столов, посвященных актуальным и современным темам: «Суицид - геройство или слабость», «Октябрьская революция», «Здоровый образ жизни», «Толерантность – что это такое?», «Освобождение города Гомеля от немецко-фашистских захватчиков» и многие другие.

Зачастую в рамках подобных Недель психологии проводятся и психологические акции.

**Психологические акции «**[**Что такое толерантность**](http://psi.gsu.by/index.php/ru/novosti-i-sobytiya/2642-chto-takoe-tolerantnost)**»**

Цель – ознакомить обучающуюся молодежь с понятием «толерантность», с основными чертами толерантной и интолерантной личности. В ходе интерактивного диспута и акции, в целом, осуществляется развитие таких качеств и чувств, как уважение, сопереживание, сочувствие, терпимость и понимание в современном мире.

**Приглашаем к участию в волонтерском движении «Профилактика вместе» (по принципу «равный обучает равного»)!**