**Волонтерский отряд «ЗА здаровы лад жыцця»**

**Руководители:**

Новак Наталья Геннадьевна, доцент кафедры социальной и педагогической психологии, факультет психологии и педагогики,

**Контакты:** +375297312580, [natalya\_novak\_80@mail.ru](mailto:natalya_novak_80@mail.ru)

**Целевые группы участников проектов –** школьники и студенты учреждений образования г. Гомеля.

**Адреса реализации проектов:** УО «ГГУ имени Ф. Скорины», ГУО «СШ № 3», ГУО «СШ № 61», ГУО «Гимназия №36 им. И. Мележа» и др.

Проект реализует реализует следующие проекты: для школьников «ЗА здаровы лад жыцця»; для студентов «Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде», «Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра!»

**Цели:** формирование у школьников и студентов позитивных установок и мотивов поведения, способствующих здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1.Изучение, обобщение и распространение передового опыта по вопросам формирования здорового образа школьников и студентов.

2. Организация и проведение научных исследований в области охраны здоровья школьников.

3. Повышение уровня гигиенической культуры, валеологической активности обучающихся средствами и методами гигиенического обучения и воспитания.

4. Повышение психологической культуры обучающихся, развитие жизненной перспектива, повышение ответственности обучающихся в организации собственной жизни методами психопросвещения и психокоррекции.

5. Психологическая профилактика аддиктивного поведения обучающихся, психокоррекция вредных привычек, обучение правилам конструктивного поведения в сложных жизненных ситуациях.

6. Формирование у обучающихся установок и мотивов, способствующих здоровому образу жизни, усвоение навыков просоциального поведения.

7. Повышение профессиональных компетенций студентов-психологов в деятельности по формированию здорового образа жизни обучающихся.

8. Подготовка публикаций научного и практического характера по результатам совместной научно-исследовательской работы, разработка информационных материалов по проблеме формирования здорового образа жизни населения.

**Проект реализуется совместно** с ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

**НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПРОЕКТА**

**Занятия «Как сохранить здоровье: популярно о ЗОЖ»**

**в «Средней школы №3 г.Гомеля им. Д.Н. Пенязькова»**

Студенты-волонтеры отряда «ЗА здаровы лад жыцця!» Алеся Котикова и Арсений Коляскин провели тренинговое занятие «ПОПУЛЯРНО О ЗОЖ» для обучающихся военно-патриотических классов школы «Средней школы №3 г.Гомеля им. Д.Н. Пенязькова».

На занятии обсуждались понятия здоровья и факторы, от которых оно зависит. Волонтеры научили подростков современным здоровьесберегающим технологиям и поддержанию просто здоровых привычек.

**Интернет – проблема или нет?**

Студенты-волонтеры отряда «ЗА здаровы лад жыцця!» Глеб Миненков и Юлия Ринговская посетили обучающихся «Средней школы №3 г.Гомеля им. Д.Н. Пенязькова» и провели для них тренинговое занятие «ИНТЕРНЕТ – ПРОБЛЕМА ИЛИ НЕТ? », на котором подростки узнали актуальную информацию об Интернет-аддикции и способах ее профилактики, а также прошли экспересс-диагностику.

**«Психологическая профилактика аддиктивного поведения в студенческой среде»**

Еженедельно студенты-волонтеры отряда «ЗА здаровы лад жыцця!» проводят психопросветительские занятия для студентов, проживающих в общежитии.

Данный проект разрабатывался сотрудниками кафедры социальной и педагогической психологии с целью повышения культуры здорового и безопасного образа жизни студентов путем повышения их информированности о причинах, признаках, последствиях аддиктивного поведения и формирования позитивных установок и мотивов поведения, способствующих сохранению здоровья.

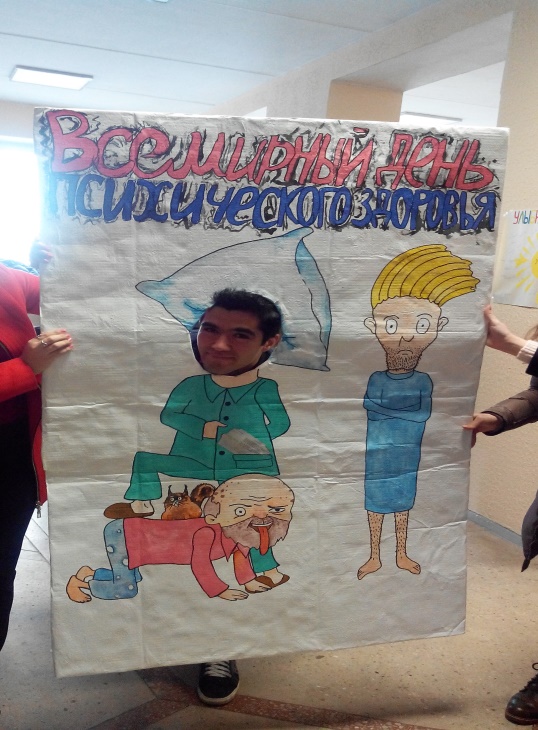
## D:\Документы Оля\ПРОЕКТ\Мероприятия 2017-18\Акция некурения\image-0-02-05-68720caced7cce433b0a149bec173068ba124368b46016e5533020af6ec50009-V.jpgЗА [жизнь без табака](http://www.yandex.by/clck/jsredir?bu=uniq151085846261846005&from=www.yandex.by%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1607.wzIuPk7iVQiNu5G_XeYID3FB_Jb584F4cN4rkQfo6ILlm1t02tDVTlGoMhDiB5apG2RfP-BEsYM-ANL5FZC9TOVoB94V5hGbFopnTtK1gUTtccLTWQQ0OXotsKWFsBSY.5dc333ce6350587cb752b6f8ebc391e93090aa0d&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9ZMkNwBPvAOMxk34Oq3gYGqZj4hyX-u2Gg,,&&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFHJ2s9PVpx-cS8Em1EEg8XimS3mnoeqwJw-j1lMCHPPjlizmSSMVcGeBEkor7fRUaR_EIAZqktVS6QFU60EVghss6XzNKSfgTWVGvfDQornZF_yRF7J882eYZ-P_RandWC9_cT8JYFf2OtZslMBgSkQdhbMJlR1INblQh_e1V-np2NwX5S3y9bn9f1f8hNVIeATq6I0Yg8ygJSna3o1BvNt4j01zapAfNYexzFJObUzz_VR2vu5is_mb_1WRKbFO0qX8sIC3KAWS0W2xrP-O_G3n-sb_GtRnn7Ob_jmf69m1O7YT7MDdJI444YW1BlSnwmJFbl5YauebX4aHnJe6G-1BtutLebl48RdGpqN4Noi56k9Q0bpzmbI,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxaXlCRmowd0xlOGZkdV9PdWlWRnBwT2ZuT25lVDBBbVhCUWxZeUxGWlRvMzZPNERuT0pOYkU5Q0lIcGlVSU1CWHNyUE9pOW5NVXhZcldLTjVEeS12M0Es&sign=d7b84fd0e62a1f5ffb127581478a8d53&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjlSKyJlbRuxUsrqwT4MTd6ZkmOfH7C14u8dMEBfGHdkoePW7ONqS5FP9pUF5tjgEgSCiJRtfM85wWBU8Md0RgBgiUZqJZT02V9RPo8B0_3sVb_U9Co1j7swI5sPvxpnXOi2XlC2SqaeFvEjEccU84CMCnFZCnvcPc-CzCWS50O1VCfRS8b-3vVVCT57cdoruhwE44MWW-NH6vKNZN5MAkW4mbF3LuP3cd4DrSZJ43DC9a503uHFZb-B8XbqrGRnK0YZMNDl_Naf39WaW_4Y1kzqXVVFQi1F91bHrfaq4G0suOXKGo9PMg1woZFdXuvTB6J6eCjx2IpwMLlNlcIHgnzFJS6es2chw5SYmjGts94KWw,,&l10n=ru&cts=1510858668106&mc=3.665652059352863)!

Во Всемирный день некурения студенты-волонтеры отряда «ЗА здаровы лад жыцця!» провели психологическую акцию «ЗА [жизнь без табака](http://www.yandex.by/clck/jsredir?bu=uniq151085846261846005&from=www.yandex.by%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1607.wzIuPk7iVQiNu5G_XeYID3FB_Jb584F4cN4rkQfo6ILlm1t02tDVTlGoMhDiB5apG2RfP-BEsYM-ANL5FZC9TOVoB94V5hGbFopnTtK1gUTtccLTWQQ0OXotsKWFsBSY.5dc333ce6350587cb752b6f8ebc391e93090aa0d&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9ZMkNwBPvAOMxk34Oq3gYGqZj4hyX-u2Gg,,&&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFHJ2s9PVpx-cS8Em1EEg8XimS3mnoeqwJw-j1lMCHPPjlizmSSMVcGeBEkor7fRUaR_EIAZqktVS6QFU60EVghss6XzNKSfgTWVGvfDQornZF_yRF7J882eYZ-P_RandWC9_cT8JYFf2OtZslMBgSkQdhbMJlR1INblQh_e1V-np2NwX5S3y9bn9f1f8hNVIeATq6I0Yg8ygJSna3o1BvNt4j01zapAfNYexzFJObUzz_VR2vu5is_mb_1WRKbFO0qX8sIC3KAWS0W2xrP-O_G3n-sb_GtRnn7Ob_jmf69m1O7YT7MDdJI444YW1BlSnwmJFbl5YauebX4aHnJe6G-1BtutLebl48RdGpqN4Noi56k9Q0bpzmbI,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxaXlCRmowd0xlOGZkdV9PdWlWRnBwT2ZuT25lVDBBbVhCUWxZeUxGWlRvMzZPNERuT0pOYkU5Q0lIcGlVSU1CWHNyUE9pOW5NVXhZcldLTjVEeS12M0Es&sign=d7b84fd0e62a1f5ffb127581478a8d53&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjlSKyJlbRuxUsrqwT4MTd6ZkmOfH7C14u8dMEBfGHdkoePW7ONqS5FP9pUF5tjgEgSCiJRtfM85wWBU8Md0RgBgiUZqJZT02V9RPo8B0_3sVb_U9Co1j7swI5sPvxpnXOi2XlC2SqaeFvEjEccU84CMCnFZCnvcPc-CzCWS50O1VCfRS8b-3vVVCT57cdoruhwE44MWW-NH6vKNZN5MAkW4mbF3LuP3cd4DrSZJ43DC9a503uHFZb-B8XbqrGRnK0YZMNDl_Naf39WaW_4Y1kzqXVVFQi1F91bHrfaq4G0suOXKGo9PMg1woZFdXuvTB6J6eCjx2IpwMLlNlcIHgnzFJS6es2chw5SYmjGts94KWw,,&l10n=ru&cts=1510858668106&mc=3.665652059352863)!».

**Улыбнись жизни!**

****

В день, когда весь мир отмечает **День психического здоровья,** студенты-психологи внесли свой вклад в популяризацию знаний ометодах и способах укрепления душевного благополучия. Студенты-волонтеры отряда «ЗА здаровы лад жыцця!»: подготовили и провели психологическую акцию **«Улыбнись жизни!».** Они задавали вопросы по психологии, в том числе и шуточные, а за правильные ответы награждали конфетами. Каждый мог вспомнить и написать на плакате с ярким солнцем о том, что заставляет их улыбаться и повышает им настроение! В жизни всегда есть повод для радости!

**«Мгновенное перевоплощение»**

Во Всемирный день психического здоровья студенты-волонтеры отряда «ЗА здаровы лад жыцця!» провели психологическую акцию **«Мгновенное перевоплощение»**, с целью привлечения внимания к проблемам психического здоровья. Они подготовили тантамареску или стенд с вырезом для лица, с помощью, которой любой мог мгновенно перевоплотиться в юмористический персонаж. Хорошее настроение и памятное фото останутся надолго с участниками этой акции.

**Благодарность за доброе сердце**

Состоялся круглый стол **«Волонтер – это призвание души»** и чествование волонтеров университета. Активисты волонтерского отряда «ЗА здаровы лад жыцця!», который действует на кафедре социальной и педагогической психологии, Анастасия Тихиня, Софья Агажельская и Яна Прохорова были награждены проректором по воспитательной работе Ю.В. Никитюком благодарностями и ценными призами за активное участие в молодёжной и общественно значимой деятельности, энтузиазм и приверженность волонтерскому движению университета. Кроме этого благодарность за личный вклад в развитие волонтерского движения и поддержку волонтеров в реализации волонтерских проектов была вручена одному из руководителей отряда О.А. Короткевич.