**Что надо, чтобы стать донором и давать кровь?**

**Кто может быть донором крови и ее компонентов?**

К выполнению донорской функции допускаются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 60 лет, обладающие полной дееспособностью, прошедшие медицинский осмотр, не страдающие заболеваниями и состояниями, при которых сдача крови и ее компонентов противопоказана.

**Какой порядок зачисления в доноры?**

При регистрации на кроводачу донор обязан предоставить:

* паспорт гражданина Республики Беларусь с наличием прописки или регистрации не менее 6 мес. по указанному адресу. Живущие в общежитии должны предоставить справку от коменданта (паспортиста) с указанием конкретной комнаты проживания;
* выписку из медицинских документов о перенесенных заболеваниях,травмах,операциях (берется в поликлинике по месту жительства), данные флюорографии органов грудной клетки, заключение врача-гинеколога (женщины), общий анализ мочи по требованию медрегистратора. Такая справка предоставляется каждые полгода;
* военный билет (при первичном обращении);
* фотографию.

**Какое медицинское обследование надо пройти, чтобы стать донором?**

Все необходимые анализы обычно делают непосредственно на станции переливания крови. Определяются: группа крови и резус-фактор; данные общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, эритроциты, СОЭ и др.); а также маркеры возбудителей гемотрансмиссивных (передающихся с кровью) инфекций: вируса иммунодефицита человека, вирусов гепатитов В и С; возбудителя сифилиса.

Помимо анализа крови потенциальный донор проходит на станции переливания крови медицинский осмотр, во время которого врач измеряет давление, температуру, пульс, расспрашивает о самочувствии. Перед процедурой кроводачи каждый потенциальный донор заполняет специальную «анкету донора», в которой отвечает на вопросы о состоянии своего здоровья и перенесенных заболеваниях.

Окончательное решение о допуске к кроводаче осуществляет врач-трансфузиолог, который оценивает в том числе и психоневрологический статус донора и может отвести его при подозрении на употребление наркотиков, алкоголя, ведении асоциального образа жизни.

**Как часто можно сдавать кровь и ее компоненты?**

Мужчины могут сдавать цельную кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 раз в год. Интервал между кроводачами составляет не менее 60 дней, после 5-той донации - не менее 90 дней. После сдачи плазмы должно пройти не менее 14 дней, прежде чем донор сможет снова сдавать плазму.

**Сколько времени на самом деле нужно выждать после рискованной ситуации (когда можно заразиться ВИЧ или вирусным гепатитом), чтобы анализы были информативными?**

Не менее 6 месяцев. Ни в коем случае не нужно скрывать имевшиеся рискованные ситуации от врача на донорском пункте. Сокрытая информация может быть опасна для реципиента.

**Может ли курильщик быть донором?**

Курение не является противопоказанием к донорству. Специалисты рекомендуют воздержаться от курения за час до процедуры сдачи крови и не курить в течение двух часов после сдачи.

**Сколько времени должно пройти после употребления алкоголя до сдачи крови?**

Должно пройти не менее 48 часов после принятия алкоголя.

**Как подготовиться к сдаче крови?**

Кроводача осуществляется после легкого завтрака (не натощак!), желательно в предыдущий вечер не есть жирного, жареного и молочного, рекомендуется сладкий чай, сухари, печенье, фрукты.

Необходимо воздержаться от употребления алкоголя за 48 часов до сдачи крови, а также от употребления аспирина, анальгина и лекарств, содержащих аспирин и анальгетики за 72 часа до процедуры, по возможности воздержаться от курения за час до процедуры, необходимо также выспаться.

**У меня татуировка.**

Татуировка не является абсолютным противопоказанием. Это перестраховка. В тату-салоне можно заразиться ВИЧ-инфекцией, гепатитом. После нанесения татуировки кровь можно сдавать только через 1 год. Количество татуировок значения не имеет. То же касается и лечения иглоукалыванием.

**Где можно получить дополнительную информацию, касающуюся выполнения донорской функции?**

Телефон регистратуры донорского отдела Гомельской станции переливания крови 39-37-93.