

Коваль В.И., Мельникова О.Н., Кравченко В.А.

## Актуальная лексика и фразеология в современной интернет-коммуникации

Практическое пособие по дисциплине  
«Язык средств массовой коммуникации»

### А

**Американа** (англ. *americana music*) – собирательный термин, используемый для классификации разнообразных гибридных музыкальных стилей, сочетающих элементы исконно американских жанров. *Это виртуозное сочетание фолка, кантри, американы и альтернативы, дополненное размашистыми оркестровыми партиями* (Чем обязательно заняться осенью: большой чек-лист – <https://dzen.ru/a/ZxTMicN63zJZMo42>).

### Б

**Биполярочка** (англ. *bipolar* «двуполосный»), разг., от *биполярка* – биполярное расстройство, или маниакально-депрессивное расстройство, – психическое расстройство, характеризующееся периодами депрессии и периодами аномально приподнятого настроения. *Они тоже знают про детские травмы, травлю, биполярочку, выгорание и депрессию (У меня паничка была! – А я в депре. – А я давно уже дэдинсайдик... Подростки ставят себе диагнозы* – <https://dzen.ru/a/ZKq4GiUxtiT-rXPn>).

**Боди-скульпт** (англ. *body sculpt* «построение тела») – направление тренировок в фитнесе, которое помогает моделировать и «строить» тело, делая его более стройным, крепким и подтянутым. *Ну и спорт, конечно – плавание в открытом бассейне и боди-скульпт !!!* (Чем обязательно заняться осенью: большой чек-лист – <https://dzen.ru/a/ZxTMicN63zJZMo42>).

**Богический** – идеальный, прекрасный, шикарный, классный. *Он демонстрирует князю навыки пикапа, богического левела, за десять секунд клея со всеми вытекающими последствиями первую попавшуюся в соседней ложе замужнюю даму – короче, морально разлагается* (Онегин, 2024 – <https://dzen.ru/a/ZkCrCo8PGhIzNq0T?sid=45921951143170049>).

**Бомбический** – отменный, эффектный. *Я как косметолог советую присмотреться к Аравии, вот этот крем бомбический, стоит недорого и хватает на полгода точно!* (Показываю, что врач-косметолог покупает в магазинах косметики и парфюмерии – [https://dzen.ru/a/Ye\\_wy3diUAT52Fx6?sid=214488666816296345](https://dzen.ru/a/Ye_wy3diUAT52Fx6?sid=214488666816296345)).

**Бот** (англ. *bot*) – программа, выполняющая автоматические заранее настроенные повторяющиеся задачи. Боты обычно имитируют поведение пользователя или заменяют его. *Занятия проходят в удобном формате через*

*Telegram-бот, где вас ждут теоретические уроки и практика с самыми популярными нейросетями. (Как подружиться с искусственным интеллектом? //https://dzen.ru/a/ZvEvJaGtNSu6g6Ef).*

**Буллинг** (англ. *bullying* «запугивание») – агрессивное преследование, запугивание, издевательство над одним из членов коллектива со стороны другого или группы лиц. *Сегодня жук и жаба знают, что такое буллинг, мобинг, травля, детская травма и суицидальные мысли (У меня паничка была! – А я в депре. – А я давно уже дэдинсайдик... Подростки ставят себе диагнозы – https://dzen.ru/a/ZKq4GiUxtiT-rXPn).*

**Бьюти-блогер** (англ. *beauty* «красота») – автор блога о красоте, макияже, уходе за собой. *Когда модные эксперты по продуктивности, гуру саморазвития и бьюти-блогеры рассказывают нам о «привычках успешных людей («Выходных будто не было»: как отдыхать, чтобы действительно набраться сил? – https://dzen.ru/a/ZaE6iZjhoGyKOW48).*

## В

**Вайб** (англ. *vibe* «вибрация»), жарг. – атмосфера, эмоциональное состояние или общее чувство, которое исходит от чего-либо или кого-либо. *Но почему бы не привнести в напиток немного осеннего вайба? (Чем обязательно заняться осенью: большой чек-лист –https://dzen.ru/a/ZxTMicN63zJZMo42).*

**Вируситься** – становиться популярным (об интернет-контенте). *Мемы отлично демонстрируют, чем жил интернет в 2023 году. Фото- и видеомутки, созданные пользователями, вирусятся в соцсетях (Самые смешные мемы 2023: подборка популярных за год https://www.nur.kz/leisure/entertainment/1819227-samye-smesnye-memy-podborka).*

**Влог** (англ. *vlog* – сокращение от *video blog*) – интернет-блог, в котором автор передает информацию через видеоконтент. *Или влоги. Влоги – это видеоблоги, когда контент состоит не из текстов, а из видео. Хотя теперь влогом стали называть каждое отдельное видео, размещенное в блоге. (Переводим на русский модные словечки из сферы блогинга //https://dzen.ru/a/Yj9RLdGZozEKXnHT)*

**Вскочить в последний поезд** – использовать последнюю возможность. *Баба либо нимфоманка, либо хотела вскочить в последний поезд. Сравн.: запрыгнуть в последний вагон уходящего поезда. (Поматросил и бросил. Теперь она меня терроризирует. Что делать? // https://antiwomen.ru/viewtopic.php?f=21&t=79322&sid=a73bf974c7ecbec8613ab0fde642e92).*

**Выгорание** (англ. *burnout*) – состояние физического и психического истощения, возникшее в ответ на эмоциональное перенапряжение при работе с людьми. *Они тоже знают про детские травмы, травлю, bipolarочку, выгорание и депрессию (У меня паничка была! – А я в депре. – А я давно уже*

дэдинсайдик... Подростки ставят себе диагнозы – <https://dzen.ru/a/ZKq4GiUxtiT-rXPn>).

## Г

**Генералитъ** – разг. проводить генеральную уборку квартиры. *А у нас... танцуем, мы с тобой танцуем, квасим капусту и маринуем лук, разучиваем и поём романсы, генералим квартиру* (Чем обязательно заняться осенью: большой чек-лист – <https://dzen.ru/a/ZxTMicN63zJZMo42>).

**Гуглитъ** – искать информацию при помощи поисковой системы Google или, расширительно, с помощью любого другого аналогичного средства. *Гуглите противостояние психопату* (Поматросил и бросил. Теперь она меня терроризирует. Что делать? // <https://antiwomen.ru/viewtopic.php?f=21&t=79322&sid=a73bf974c7ecbec8613ab0fde642e92>).

## Д

**Девушка-ромашка** – девушка, являющаяся символом чистоты, невинности. *Только не стройте из себя застенчивую девочку-ромашку или крутую даму, типа «я уже студентка», в крайности не впадайте* (Поступила в университет. Как проходит первое сентября? – <https://www.woman.ru/rest/medley8/thread/4092018/>).

**Дно** – перен. низкий жизненный уровень. *Кстати, эта жизнь вовсе не является чем-то плохим и «дном», кто бы нам что ни говорил: она ровно такая, как мы ее сами построили. И скорее всего, положив руку на сердце, не так уж плохо она у нас складывается* (Синдром отложенной жизни: что это и как выйти из тупика (<https://dzen.ru/a/ZmkhsxgmbQupF8Rl>)).

## З

**Зайти с козырей** – выложить наиболее сильные из имеющихся аргументов. *Татяна Лукьянова, с козырей зашёл ведь* («Забрал цветы после встречи»: девушки поделились самыми кринжовыми историями свиданий – <https://dzen.ru/a/Zcy3otwXl3zjLxvX>).

**Закидоны** – странности, причуды; претенциозность, высокое самомнение. *А ты уже родителям надоела с принцесскими закидонами, что они деньги не дают в надежде отвязаться?* (Как выгнать жену на работу? – <https://www.woman.ru/relations/family/thread/6163000/>).

**Залипание** – глубокая погруженность в какое-либо занятие, сильная зависимость от чего-, кого-либо. *Я замечала за собой реакцию в виде мурашек, щекотания в груди, приятного эффекта «залипания» от определенных жестов и тембров голоса* (АСМР – новый способ влиять на мозг? Рассказываем, что это такое и почему они так неожиданно популярны – <https://dzen.ru/a/ZHPS4E8H7hPk-QYj>).

**Зеркалочка** – ответная реакция. *Хотя, в свете описанной ситуации, не удивлюсь «зеркалочке» со стороны мужа, если такой же момент настанет со стороны тещи* (Разводиться ли с мужем из-за свекрови? – <https://www.woman.ru/relations/family/thread/6163299>).

**Зумер** (англ. *zooter* «подросток поколения Z») – человек, относящийся к поколению, выросшему в эпоху цифровых технологий и социальных изменений. *Миллениалы и зумеры постоянно придумывают новые словечки и даже выдумывают свои значения давно известных понятий* (Словарь молодежного сленга // <https://dzen.ru/a/YХе6Jt-GM38ikVpF?sid=164942119321221867>).

## И

**Импульсное поведение** – поведение, характеризующееся склонностью действовать по первому побуждению, под влиянием сиюминутных стимулов, эмоций, влечений, без обдумывания своих поступков. *Всё это провоцирует импульсное поведение: кликнуть, посмотреть, закрыть, забыть.* (Проблемы современных студентов // [https://pikabu.ru/story/problemnyi\\_sovremennyikh\\_studentov\\_7183229](https://pikabu.ru/story/problemnyi_sovremennyikh_studentov_7183229)).

**Имхо** (англ. *IMHO*, от *In My Humble Opinion* – по моему скромному мнению) – по-моему. *Хотя, имхо, завидует он не молодости и легкости* (Онегин, 2024– <https://dzen.ru/a/ZkCrCo8PGhIzNq0T?sid=45921951143170049>).

**Инста** – сокращение от Инстаграм (англ. *Instagram*), американская социальная сеть для обмена фотографиями и видео. *В «Инсте» у меня больше девочек (500 млн за пентхаус с видом на Кремль: как белорусский блогер Влад «А4» зарабатывает на российских детях* – <https://dzen.ru/a/ZcoDUjT9wzKNU9gP>).

## К

**Катастрофировать** – воспринимать ситуацию значительно хуже, чем она есть на самом деле. *Может, я катастрофизирую, конечно с колокольни своего выгорания («Выходных будто не было»: как отдышать, чтобы действительно набраться сил?* – <https://dzen.ru/a/ZaE6iZjhoGyKOW48>).

**Квест** (англ. *quest* «поиск выхода из комнаты», «поиск приключений») – интеллектуальная игра, в которой игроков запирают в помещении, из которого они должны выбраться за определенное время, занимаясь поисками предметов и решая головоломки. *Что это было? Зачем они вместе таскались весь второй сезон? Это был квест «Найди свой посох»?* (Послекусие от просмотра второго сезона сериала «Властелин колец: Кольца власти», 2024. Спойлеры // [https://dzen.ru/a/Zwrn7xfr3w\\_hslCl](https://dzen.ru/a/Zwrn7xfr3w_hslCl)).

**Кейс** (англ. *case* «обстоятельства») – детальное описание конкретной ситуации, проблемы или задачи и их решения. *Эти опасности совсем близко, и вот я уже кликаю на очередную статью с кейсом о каких-нибудь китах или аниме с 100500 комментариев и заключениями экспертов в области*

психологии, психиатрии, социологии и криминологии (У меня паничка была! – А я в депре. – А я давно уже дэдинсайдик... Подростки ставят себе диагнозы – <https://dzen.ru/a/ZKq4GiUxtiT-rXPn>).

**Киты** – жарг., сотовые телефоны-подделки китайского производства. *Эти опасности совсем близко, и вот я уже кликаю на очередную статью с кейсом о каких-нибудь китах или аниме с 100500 комментариев и заключениями экспертов в области психологии, психиатрии, социологии и криминологии (У меня паничка была! – А я в депре. – А я давно уже дэдинсайдик... Подростки ставят себе диагнозы – <https://dzen.ru/a/ZKq4GiUxtiT-rXPn>).*

**Копипаст** (англ. *copy/paste* «копировать/вставить») – текст, который копируется и публикуется в Интернете лицами на онлайн-форумах и сайтах социальных сетей. *Видеоблогеры-конкуренты критикуют Бумагу за плагиат, копипаст обложек роликов и идей (500 млн за пентхаус с видом на Кремль: как белорусский блогер Влад «А4» зарабатывает на российских детях – <https://dzen.ru/a/ZcoDUjT9wzKNU9gP>).*

**Кринж** (англ. *cringe* «сжиматься, съеживаться») – ощущение неловкости, стыд или смущение за чужие действия или поведение. *Конечно, отдельный позор – это внезапный чемпионский прыжок старика-короля. Как говорит молодежь – это кринж. Проехали.* (Послевкусие от просмотра второго сезона сериала «Властелин колец: Кольца власти», 2024. Спойлеры // [https://dzen.ru/a/Zwrn7xfr3w\\_hslCl](https://dzen.ru/a/Zwrn7xfr3w_hslCl)).

**Кэш** (англ. *cache*, от фр. *cache* «тайник») – наличные деньги. *Никто не держит средства в рублях в кэше (У меня почти 10 миллиардов рублей – <https://www.woman.ru/psycho/finance/thread/6161724/2>).*

## Л

**Лайфхак** (англ. *life hack* «взлом жизни») – полезный совет, помогающий эффективно решить ту или иную проблему; любой трюк, способ, навык или новый метод, который повышает продуктивность и эффективность во всех сферах жизни. *Но есть и другие лайфхаки: наш главный мотиватор – «мы идем на результат», не просто тренируемся, а готовимся к выступлению, хотим занять призовое место («А после тренировки за мороженым»): как мотивировать детей заниматься спортом – <https://dzen.ru/a/ZxigZnI3kiEDb7kd>).*

**Ломовая лошадь** – человек, который много и тяжело работает. Не устраивает такая жена, разводись. Жениться надо было на неухоженной дурочке и ломовой лошади. (Как выгнать жену на работу? – <https://www.woman.ru/relations/family/thread/6163000/>).

**Лох** (рус. диал. *лоший* «плохой») – жарг. простак, наивный, доверчивый человек. *У всех свои приемы и уроки жизни, не все хотят быть лохами в этой жизни (У меня почти 10 миллиардов рублей – <https://www.woman.ru/psycho/finance/thread/6161724/2>).*

## М

**Мейк** (англ. *make up* «макияж») – макияж. *Я была с подругой, которая любит необычные мейки* (Подгорело: чем нас бесят бьюти-консультанты. 5 кринж-историй из магазинов косметики – <https://dzen.ru/a/ZAB0caTA02U6HRXA>).

**Мем** (англ. *meme*) – шутка, анекдот; созданная в комических целях текстовая или визуальная информация, распространяющаяся в сети Интернет. *Мемы отлично демонстрируют, чем жил интернет в 2023 году. Фото- и видеомемы, созданные пользователями, вирусятся в соцсетях* (Самые смешные мемы 2023: подборка популярных за год <https://www.nur.kz/leisure/entertainment/1819227-samyie-smesnye-memy-podborka>).

**Мерч** (англ. *merchandise* «продвигать, продавать») – продукция с символикой какого-то бренда. *Еще у Бумаги есть канал «А5», который также монетизируется, он торгует мерчем – толстовками, футболками и прочим* (500 млн за пентхаус с видом на Кремль: как белорусский блогер Влад «А4» зарабатывает на российских детях).

**Мобинг** (англ. *mobbing*, от *mob* «толпа») – вид психологического насилия, при котором группой лиц совершается продолжительное преследование и травля одного конкретного человека. *Сегодня жук и жаба знают, что такое буллинг, мобинг, травля, детская травма и суицидальные мысли* (У меня паничка была! – А я в депре. – А я давно уже дэдинсайдик... Подростки ставят себе диагнозы – <https://dzen.ru/a/ZKq4GiUxtiT-rXPn>).

## Н

**Нейл-мастер** (англ. *nail* «ноготь») – специалист, который умеет выполнять гигиенический маникюр и педикюр, покрывать ногти гель-лаком, выполнять моделирование и наращивание ногтей и пр. *Чтобы не перегрузить маникюр, нейл мастера советуют украсить рисунком один и два ногтя.* (Нежные идеи маникюра в модном нюдовом цвете <https://dzen.ru/a/ZwjV8krHVi-e2h7n>)

**Нищоброд** – устар. нищий, бродяга, попрошайка; человек с ограниченными возможностями. *А поклонения деньгам – это очень жалко выглядит на самом деле, в душе вы нищоброд* (У меня почти 10 миллиардов рублей – <https://www.woman.ru/psycho/finance/thread/6161724/2>).

**Нюдовый** (англ. *nude* «обнаженный») – неяркий кремовый, телесный (о цвете), имеющий такой цвет; характеризующийся использованием естественных телесных оттенков. *Нюдовым макияжем* называется такой мейк, при котором наличие косметики на лице практически незаметно, а образ и внешний вид не отличаются от природных. *Маникюр цвета нюд* – это тот, в котором используются естественные телесные оттенки. *Предлагаем вам ознакомиться с трендами и выбрать из них несколько нежных вариантов*

*маникюра в модном нюдовом цвете. (Нежные идеи маникюра в модном нюдовом цвете //https://dzen.ru/a/ZwjV8krHVi-e2h7n).*

## О

**Обеспечун** – тот, кто нуждается в уходе, обеспечении. *Так ты не обеспечун и не был никогда на обеспечении, тогда как ты можешь говорить, какая нужна обеспечунам, а какая нет? Ты троллишь что ли? (Как выгнать жену на работу? – https://www.woman.ru/relations/family/thread/6163000/).*

**Окучивать** – перен. жарг. воздействовать на кого-либо, что-либо, добиваясь нужного эффекта. *Нет, отношений не было, но пытался ухаживать. Почему-то решил меня окучивать, хотя даже внешне мы «не монтировались», а местами и вовсе раздражал: туповат что ли. И простоват... Другим нравился, но не мне... Потом каждый нашёл то, что ему по зубам: он дамочку попроще, я мужчину покруче. (Отношения с военными //https://www.woman.ru/relations/men/thread/5349366/).*

**Олд** (англ. *old* «старый») – пожилой человек, старик. *Олды, не кипятитесь – это не вам (Чем обязательно заняться осенью: большой чек-лист – https://dzen.ru/a/ZxTMicN63zJZMo42).*